



## Cómo se hace la infusión de **té verde frío**

Poner las hojas de té y agua fría en una jarra.

(aproximadamente 10 gr. de hojas de té para 1 litro de agua)

Dejar en el refrigerador por unos 30 a 40 min.

Ligeramente agitar la jarra y quitar las hojas del té;

si deja las hojas por mucho tiempo, la cafeína y la catequina (astringencia) saldrían.

Se pueden poner las hojas de **té** en un filtro de **té**, o simplemente utilizar bolsas de **té**.



©RISUYA

# RISUYA

Tienda de té japonés rico y orgánico

[risuya.jp@gmail.com](mailto:risuya.jp@gmail.com)



<http://risuya.net>